



## Help ik ben ziek! Hoe kan dat nou? Ik leef toch gezond? (deel 2)

DHARMA-LEZING DOOR ROB VAN DEN BERG

**vrijdag 1 maart 2019 van 20.00 – plm. 22.30 uur**

---

Hebben we de vorige lezing vooral eerste en tweede chakra de revue laten passeren, deze avond zullen we het alleen hebben over derde chakra. In onze huidige maatschappij heeft het derde chakra een veel te dominante rol gekregen op de manier waarop het ons leven bestuurt.



Normaal heeft dat derde chakra tot taak om vorm en richting te geven aan dat wat we in eerste en tweede chakra ervaren. Zo is het bedoeling dat hij ervoor zal zorgen dat hij ons voor vragen van bij voorbeeld veiligheid, angst en rust naar onze basischakra zou dirigeren. En voor wat het beleven van heelheid in relatie met de wereld en met onszelf betreft, dat hij onze activiteiten zal toetsen aan de meest recente informatie uit eerste en tweede chakra. Het derde chakra zal er zo voor kunnen zorgen dat we een veilige route zullen nemen die ons rust, vrede en harmonie zal brengen en die ons zal leren in vrede met onze omgeving te leven.

Daarnaast moet derde chakra zich ook nog eens bezig houden met alle ideeën en gedachten die we erop nahouden. Het is dan onder andere ook zijn taak om te toetsen of die gedachten en gevoelens wel overeenkomen met hoe wij ons leven vorm willen geven. Als het goed is dan toets hij dat aan de

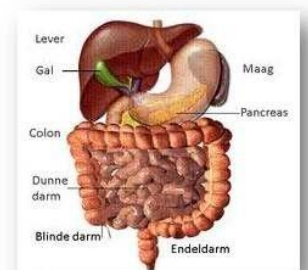
criteria: maakt het ons heel en brengt het ons innerlijke rust vrede en harmonie.

Helaas bedient derde chakra zich maar al te vaak van oude ervaringen en inzichten, gaat het niet elke keer opnieuw te rade bij eerste en tweede chakra. Het gevolg is vaak dat wij de wereld maakbaar willen hebben dat we in gevecht gaan met de wereld in plaats van hem te begrijpen en er een veilige weg doorheen proberen te zoeken op weg naar ons levensdoel.

Je kunt je voorstellen dat onze huidige manier van leven veel vergt van het vernuft van derde chakra en maar al te vaak leidt tot het ontkoppelen van de relatie met eerste en tweede chakra met als gevolg dat derde chakra als het ware de plaats van Zeus op de Olympus is gaan innemen en dat ons hartchakra zwaar onder druk komt te staan.

Wat betekent dit voor onze gezondheid Welke organen, zintuigen en lichaamsdelen zijn hierbij betrokken? En welke problemen zouden er kunnen ontstaan bij te heftige of te langduriger ontwrichting?

De organen die bij derde chakra horen zijn de dunne darm, de lever, de galblaas, de alvleesklier en de milt. Hoewel de maag duidelijk in de zone van derde chakra ligt heeft deze een heel eigen functie. Lichaamsdelen die duidelijk onder invloed staan van de energie van derde chakra zijn de knieën, onze ellebogen en schouders. Daarnaast heeft derde chakra een heel eigen invloed op wat onze ogen zien en onze oren horen, ondanks dat de oren tot een ander chakra behoren. En verder is derde chakra nauw verbonden bij de kwaliteit van de huid.



Ik zal proberen om deze avond per orgaan wat meer ruimte voor vragen in te lassen. Mocht je al van te voren vragen hebben die derde chakra betreffen mag je die ook voor de lezing op een papiertje zetten en inleveren.

We hopen jullie vrijdagavond 1 maart (weer)te zien in Yogacentrum Magnolia. I.v.m. het beperkt aantal plaatsen graag even opgeven bij Nanny: 06 290 30920. De kosten zijn € 15,00.

Groetjes, Nanny & Rob